

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШАХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
ПРОХОРОВСКОГО РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

О.Светличный

Приказ № 44 от 15.05.2018 г.

**ИНСТРУКЦИИ
по безопасности
во время работы детского
оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей
и лагеря труда и отдыха**

с.Шахово.
2018г.

Оглавление :

Программа	Вводного инструктажа для воспитанников детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей и лагеря труда и отдыха	3
Инструкция № 1	по детской безопасности при проведении прогулок, походов, экскурсий в лагере дневного пребывания детей и лагере труда и отдыха.	4
Инструкция № 2	по правилам дорожно-транспортной безопасности воспитанников лагеря.	6
Инструкция № 3	по правилам детской безопасности при работе на пришкольном участке во время действия лагеря.	7
Инструкция № 4	по электробезопасности детей при работе с бытовой радиоаппаратурой во время действия лагеря	8
Инструкция № 5	по правилам пожарной безопасности детей во время работы лагеря.	9
Инструкция № 6	по правилам безопасности детей при поездках	10
Инструкция № 7	по правилам поведения в экстремальных ситуациях	12
Инструкция № 8	по правилам детской безопасности при проведении спортивных мероприятий.	17

**ПРОГРАММА
ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА**
**для воспитанников детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей и лагеря труда и отдыха**

1. Общие требования.

- 1.1. Вводный инструктаж проводится со всеми воспитанниками лагеря дневного пребывания детей и лагеря труда и отдыха.
- 1.2. Вводный инструктаж проводит начальник лагеря.
- 1.3. Вводный инструктаж проводится по утвержденной директором школы программе вводного инструктажа.
- 1.4. Проведение вводного инструктажа с воспитанниками лагеря регистрируют в журнале инструктажей с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

2. Перечень основных вопросов вводного инструктажа.

- 2.1 Общие сведения о лагере.
- 2.2 Режим дня.
- 2.3 Правила безопасного поведения и пребывания в лагере и за его пределами.
- 2.4 Основные санитарные и гигиенические требования .
- 2.5 Правила поведения в столовой.
- 2.6 Питьевой режим и другие необходимые вопросы
- 2.7 Инструкция по пожарной безопасности.
- 2.8 Инструкция по правилам электробезопасности.
- 2.9 Инструкция по правилам дорожно-транспортной безопасности.
- 2.10 Инструкция по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.
- 2.11 Инструкция по правилам поведения в экстремальных ситуациях.
- 2.12 Инструкция по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах.

Инструкция № 1
по детской безопасности при проведении прогулок, походов, экскурсий в
лагере дневного пребывания детей и лагере труда и отдыха.

**1. Общие требования инструктажа при проведении
прогулок, походов, экскурсий**

1.1. Настоящая инструкция по детской безопасности при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий в лагере разработана для всех участников походов, экскурсий и прогулок с целью сбережения здоровья и жизни детей во время перечисленных мероприятий вне территории лагеря.

1.2. К участию в прогулках, туристических походах, экскурсиях лагеря допускаются лица, прошедшие медосмотр и данный инструктаж.

1.3. Опасные факторы во время прогулок, туристических походов и экскурсий:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк, носков; укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии группу воспитанников лагеря должны сопровождать не менее двух взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

**2. Требования безопасности перед проведением прогулки,
туристического похода, экскурсии**

2.1. Воспитанникам пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову - головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки, носки

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

2.4. Проверить по списку наличие воспитанников лагеря.

2.5. Для безопасного перехода проезжей части необходимо проверить наличие флагов красного цвета.

**3. Требования безопасности во время прогулки, туристического
похода, экскурсии**

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

- 3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 ч.
- 3.3. Во время экскурсии запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.
- 3.4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
- 3.5. Запрещать детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.
- 3.6. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
- 3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещать воспитанникам пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду в заводской упаковке, которую необходимо брать с собой.
- 3.8. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации школы, а также родителям пострадавшего.
- 4.2. При получении воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии

- 5.1. Проверить по списку наличие всех воспитанников лагеря.
- 5.2. Проверить наличие и сдать на хранение спортивный инвентарь, туристское снаряжение.

Инструкция № 2 по правилам дорожно-транспортной безопасности воспитанников лагеря

1. Правила безопасности для пешехода

- 1.1. Переходить дорогу только в установленных местах.
- 1.2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
- 1.3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходит сзади.
- 1.4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги - направо.
- 1.5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом - помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.
- 1.6. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

2. Безопасность велосипедиста

- 2.1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
- 2.2. Перед переходом дороги сойдите с велосипеда и ведите его рядом
- 2.3. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте фары на заднем крыле.

3. Безопасность пассажира

- 3.1. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
- 3.2. Не садитесь в машину к неизвестным людям.
- 3.3. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

Инструкция № 3
по правилам детской безопасности при работе на пришкольном участке
во время действия лагеря

1. Подготовка к работе

- 1.1. Перед началом работы учащиеся должны пройти целевой инструктаж, получить спецодежду и инвентарь по охране труда.
- 1.2. Обязательная спецодежда:
 - перчатки;
 - закрытая обувь на низком каблуке.
- 1.3. Характер возможных травм:
 - ранения ног инвентарем (лопатой, мотыгой, граблями);
 - ранения острыми предметами в земле (битым стеклом или металлом);
 - засорение глаз;
 - растяжения связок мышц ноги или вывих сустава стопы (если обувь на каблуке или легкая открытая).

2. Меры безопасности при работе

- 2.1. Копать землю лопатой или работать мотыгой нужно только в закрытой обуви на низком каблуке.
- 2.2. Не класть мотыгу и грабли на рабочем участке режущей частью или зубьями вверх. Инвентарь нужно ставить в стороне от места работы и так, чтобы предотвращать возможность травмирования. Если на участке - то лезвие мотыги и зубья грабель должны быть воткнуты в землю или установлены у опоры рабочим органом вверх и в сторону от человека.
- 2.3. Не ковырять землю голыми руками - можно порезать палец о стекло или наткнуться на кусок острого металлического предмета.
- 2.4. Не бросать инвентарь друг другу, а передавать его из рук в руки. Не размахивать инвентарем, можно случайно зацепить кого-либо.
- 2.5. Не толкаться, так как на неровной поверхности участка легко можно подвернуть ногу и получить травму.

3. Меры безопасности по окончании работы

По окончании работы инвентарь собрать и унести в кладовую, аккуратно поставив его в безопасном положении. Вымыть руки с мылом, дома принять душ

Инструкция № 4
по электробезопасности детей при работе с бытовой радиоаппаратурой
во время действия лагеря

1. Общие требования

1.1. Бытовая радиоаппаратура (магнитофоны, проигрыватели, телевизоры и др.) относятся к электроустановкам потребителей до 1000 вольт и на них распространяются Правила эксплуатации и Правила техники безопасности при эксплуатации электроустановок.

1.2. Основные из них следующие :

- а) соединительный шнур электропитания и штепсельная вилка не должны иметь повреждений изоляции;
- в) электроустановки (их кожухи) должны быть подсоединенены к защитному заземлению или защитному занулению;
- г) названные приборы нельзя надолго оставлять включенными в электросеть и оставлять без надзора;
- д) не допускается ремонт и техобслуживание названных приборов воспитателями и иными лицами, не имеющими на то допуска и удостоверения на группу электробезопасности не ниже 3.

2. Подготовка к работе

- 2.1. Осмотреть вилку и сетевой шнур прибора с целью определения его исправности и неповрежденности изоляции.
- 2.2. Проверить, подключено ли защитное заземление (зануление).
- 2.3. Встать на диэлектрический коврик и вставить штепсельную вилку в розетку.
- 2.4. Далее выполнять действия согласно руководству по эксплуатации аппарата.

3. При аварии

- 3.1. Возможные виды аварий:
 - а) сильный нагрев и запах гаря от аппарата;
 - б) возгорание аппарата;
 - в) самопроизвольное отключение аппарата.
- 3.2. При возникновении любого вида аварии необходимо отключить аппарат от сети путем вынимания штепсельной вилки из розетки или обесточивания розетки на групповом щитке.
- 3.3. При возгорании аппарата незамедлительно накрыть его одеялом или подручными средствами (плащ, пальто, др. одежда). Пламя гасить только порошковыми или углекислотными огнетушителями. При пожаре звонить 01

Инструкция № 5
по правилам пожарной безопасности детей во время работы лагеря

1. На территории образовательного учреждения запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается курить в здании образовательного учреждения и на его территории.
3. Запрещается приносить в образовательное учреждение спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).
5. Не пользоваться неисправными электроприборами.
6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
7. В случае возгорания и появления пламени:
 - применить имеющиеся средства пожаротушения;
 - вызвать пожарных по телефону 01;
 - покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

ИНСТРУКЦИЯ № 6 **по правилам безопасности детей при поездках**

1. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, охваченных автобусными перевозками.
2. К перевозкам допускаются дети, прошедшие инструктаж по правилам безопасности при поездках.
3. Поездки детей возможны только в сопровождении воспитателя, учителя либо прошедшего инструктаж взрослого из числа родителей.
4. Автобус для перевозки детей должен быть оборудован табличками «ДЕТИ», огнетушителями и медицинскими аптечками.
5. Травмоопасность при поездках:
 - отравления СО₂
 - при несоблюдении правил поведения в автобусе (травмы рук, суставов, ушибы)
 - при несоблюдении правил посадки в автобус и высадки
 - в случае возгорания , ожоги.
6. Количество пассажиров не должно превышать число мест для сидения.
7. Запрещается перевозка детей на технически неисправном транспорте
8. В салоне автобуса запрещается перевозка бензина, спирта и других взрывоопасных и легковоспламеняющихся жидкостей и веществ.

2. Требования безопасности перед началом поездки

1. Пройти инструктаж по технике безопасности при поездках.
2. Ожидать подхода автобуса в определённом месте сбора.
3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки.
4. Произвести перекличку участников поездки.
5. Не выходить навстречу приближающемуся автобусу.

3. Требования безопасности во время посадки и поездки

1. После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон, занять место для сидения, первыми входят старшие дети, занимающие места в дальней от водителя части салона.
2. Не открывать окна, форточки и вентиляционные люки, которые могут открываться только с разрешения водителя.

3. Не загромождать проходы в пассажирском салоне сумками, портфелями и т.п.
4. Во время движения не вскакивайте со своего места, не отвлекайте водителя разговорами, криком.
5. Не создавайте ложную панику, соблюдайте дисциплину и порядок.
6. Каждый пассажир должен быть пристегнут ремнем безопасности.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании сообщите об этом сопровождающему.
2. В случае травматизма сообщите учителю, он окажет вам первую помощь.
3. При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.д.), по указанию водителя и сопровождающего быстро, без паники, покиньте автобус.
4. В случае террористического захвата автобуса соблюдайте спокойствие, выполняйте все указания без паники и истерики - этим вы сохраните себе жизнь и здоровье.

5. Требования безопасности по окончании поездки

1. Выходите из автобуса спокойно, не торопясь ,после полной его остановки и с разрешения сопровождающего.
2. Первыми выходят дети, занимающие места у выхода из салона.
3. Проведите повторную перекличку.
4. Не уходите с места высадки до отъезда автобуса.
5. О всех недостатках, отмеченных вами во время поездки, сообщите сопровождающему.

Инструкция № 7

по правилам поведения в экстремальных ситуациях

При пожаре в лесу.

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

При пожаре в здании.

Если выход отрезан огнем, закройте плотно окно и дверь, промажьте щебенным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных. Если вы потерялись или заблудились в лесу и вас ищут. Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

Если вы услышали вой электросирены - это сигнал «Внимание всем!»

Если вы услышаливой электросирены - то включите телевизор и прослушайте сообщение.

- Выполняйте рекомендации, услышанные по телевидению.
- Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации взрослых.

Если вы разбили медицинский термометр (градусник).

- Не скрывайте этого от родителей, воспитателей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получат серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 2 %-ным раствором соды.

При солнечном ударе.

- При легком перегревании выведите пострадавшего в прохладное место, освободите шею и грудь от стесняющей одежды, снимите обувь;
- смочите ему лицо и голову холодной водой;
- уложите пострадавшего, приподняв ему голову; дайте холодное питье

(немного минеральной или слегка подсоленной воды) и разденьте его;

- положите на голову смоченное в холодной воде полотенце или наложите холодный компресс на область шеи;

- до прибытия врача накладывайте на тело холодные компрессы, пить давайте после того, как пострадавший придет в себя.

При укусах и ужаливании насекомыми (осами, пчелами и т. д.).

- При ужаливании 1-2 насекомыми удалите пинцетом или ногтями жало с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до удаления жала);

- на место отека положите пузырь со льдом;

- боль и воспаление облегчают спиртовой компресс, примочки из тертого картофеля, растирание ужаленного места ломтиком чеснока;

- если оса или пчела случайно попали в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлажденную воду;

- зуд от укусов комаров, мошок, пчел (после удаления жала) можно устраниТЬ, протерев кожу нашатырным спиртом, раствором питьевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), разрезанной луковицей, долькой чеснока, кашницей из поваренной соли, соком одуванчика.

При укусе змеи

- не давайте пострадавшему двигаться;

- успокойте его: паника и возбуждение ускоряют кровоток;

- зафиксируйте с помощью шины пострадавшую от укуса конечность;

- приложите к месту укуса растертые или разжеванные листья подорожника;

- давайте обильное питье;

- не прижигайте место укуса марганцовкой, не накладывайте жгут, не давайте алкоголь. Следует как можно быстрее обратиться за помощью к врачу.

При ушибе

- Обеспечьте пострадавшему полный покой;

- наложите на место ушиба холодный компресс (смоченный в холодной

воде платок, полотенце) или пузырь со льдом.

После термического или электрического ожога:

- оттащить пострадавшего от источника поражения;
- не поливать обожженную поверхность кожи водой;
- наложить на обожженный участок кожи сухую стерильную повязку;
- при ожоге глаз сделайте холодные примочки из чая, немедленно вызывайте врача.

Чего категорически не следует делать при сильных ожогах:

- обрабатывать кожу спиртом;
- прокалывать образовавшиеся пузыри;
- смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки;
- срывать прилипшие к месту ожога части одежды;
- прикасаться к нему рукой;
- разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться;
- поливать пузыри и обугленную кожу водой.

При порезах

- При порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом, наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану наложить давящую повязку.

При отравлении пищевыми продуктами.

- Дать пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовки для промывания желудка, чтобы вызвать рвоту.

При попадании инородного тела в дыхательные пути.

- Прежде всего освободите рот от остатков пищи пальцем, обернутым марлей, платком, повернув голову пострадавшего набок;
- ударьте его в межлопаточную область ладонью (но не кулаком) для обеспечения проходимости дыхательных путей;
- если эти меры не помогают, то пострадавшего следует немедленно

транспортировать в лечебное учреждение.

Во время эпилептического припадка:

- немедленно вызывайте врача;
- не пытайтесь в момент судорог приводить больного в чувство или переносить на другое место;
- постараитесь только придержать его при падении во избежание травм;
- уберите все острые и твердые предметы, способные травмировать больного или случайно нанести травму вам.

Помните: после прекращения судорог больной засыпает и прошедшего с ним не помнит, будить его нельзя!

При укусе собаки.

- Не пытайтесь немедленно остановить кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны);
- промойте рану чистой водой;
- несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, наложите повязку.

При подозрении на бешенство обратитесь к врачу.

При обмороке.

- Уложите пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми руками, чтобы улучшить кровообращение мозга. Расстегните воротник и пояс, чтобы шея и грудь не были стянуты, обрызгайте лицо водой, похлопайте по щекам;
- дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколона, уксуса, раздражающих слизистую оболочку носа;
- в душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха. При болях в области сердца:
- больного необходимо уложить в постель и вызвать врача.

При обнаружении старых мин, гранат и неизвестных пакетов.

1. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату

или оставленную кем-то сумку, пакет, не приближайтесь к нему и не бросайте в него камнями. Снаряд (пакет) может взорваться.

2. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02.

3. Сообщите о находке находящимся поблизости взрослым и, по возможности, дождитесь прибытия милиции.

4. Не шалите с взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас. Можно получить тяжелые ожоги.

5. Не бросайте в костер патроны. Они могут выстрелить и ранить вас. Опасайтесь взрыва:

- кислородных баллонов;
- сосудов под давлением;
- пустых бочек из-под бензина и растворителей.

Инструкция № 8

по правилам детской безопасности при проведении спортивных мероприятий.

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол применяйте спортивную одежду и обувь.
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.